A EN SALUD
ria de Salud

# PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Municipio: Santa Rosa de Cabal | | Barrio o Vereda:EL EDEN | | DIRECCION<br>CALLE 28 NUMERO 23-26 | | | | FICHA FAMILIAR NUMERO:2024147 | | | |
| V1 | MES | AÑO | V2 | DIA | MES | AÑO | V3 | DIA | MES | AÑO | |
| | 25-06 | 2024 | | 29 | 07 | 2024 | | | | | |
| Responsable 1: Antonio Oviedo<br>Responsable 2: | | | Responsable 1<br>Y E R A L D ID<br>G A R C I A<br>responsable<br>ISABEL LOPEZ | | | | Responsable 1:<br>Responsable 2: | | | | |
| Nombre del Jefe del Hogar:<br>JOSE ENZO NUÑEZ | | | NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:<br>MARIA ROSALBA RAMIREZ | | | | N° telefono contacto:<br>3145268549 | | | | |

| VISITA No. | OBSERVACIONES |
|---|---|
| V1 | SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACIÓN E IDENTIFICACIÓN DE RIESGO DE LA FAMILIA EN GENERAL |
| V2 | ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:<br>VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA |
| V3 | ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: |

## CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

| N° | HALLAZGO | ACTIVIDAD | V1 | V2 | V3 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA | SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR , CONFORMADA POR JOSE ENZO NUÑEZ RAMÍREZ, ENZO ANDRÉS NUÑEZ LOAIZA Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES MARIA ROSALBA RAMÍREZ PATIÑO NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA DE LA CASA, VIVIENDA PROPIA , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO,CON DISPOSICIÓN DE RESIDUOS ADECUADOS, Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE UN PERRO VACUNADO,ESTERILIZADO Y DESPARACITADO ,CON RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO REFIERE QUE NO HA SUPERADO LA MUERTE DE SU ESPOSO Y SE SIENTE TRISTE ,MENCIONA QUE NO VISITA EL PUESTO DE SALUD DE EL BARRIO,NO LA CASETA COMUNAL, Y SI LA IGLESIA, REFIERE QUE SE RELACIONA BIEN CON SUS VECINOS, BUSCA ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO PARA EL BARRIO, REFIERE QUE ASISTIÓ AL ODONTOLOGO Y MEDICO EN EL ULTIMO MES, CON IMC DE 21.0 NORMAL ,REFIERE QUE REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 5 HORAS DIARIAS ,SI SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO Y MAMOGRAFIA YA NO SE REALIZA LA CITOLOGIA REFIERE QUE CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS, TAMBIÉN CONSUME GRASAS Y DULCE. | A<br>M<br>x<br>X<br>X | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 2 | | FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR JOSE ENZO NUÑEZ RAMÍREZ, ENZO ANDRÉS NUÑEZ LOAIZA Y MARIA ROSALBA RAMIREZ SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, JOSE ENZO Y ENZO ANDRES SON LOS PROVEEDORES Y PROTECTORES, LA SEÑORA MARIA ROSALBA COMO LO MENCIONAN EN LA PRIMER VISITA NO HA PASADO EL DUELO DEL FALLECIMIENTO DE SU ESPOSO TIENE UN IMC DE 22.0 REFIERE QUE YA NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA, SOLO CAMINA EN EL MISMO BARRIO Y TRATA DE LLEVAR UNA VIDA ALIMENTICIA ADECUADA USANDO ACEITE DE SOYA, NOO CONSUME FRITOS, NIHARINAS, CONSUME GRAN CANTIDAD DE VEGETALES Y AGUA | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 3 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | | A M B | A M B | A M B |

## CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

| N° | HALLAZGO | ACTIVIDAD | V1 | V2 | V3 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | LA SEÑORA MARIA ROSALBA RAMÍREZ REFIERE QUE SUFRE DE HIPERTENSIONY DISLIPEDIMIA BAJO TRATAMIENTO MEDICO ,SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTO MAYOR, TAMIZAJE VISUAL Y PSICOLOGÍA<br>FAMILIAR SE EDUCA SOBRE:<br>-LA IMPORTANCIA DEL EXAMEN DE PROSTATA A LA EDAD CORRESPONDIDA PARA LA DETENCIÓN DE ENFERMEDADES A TIEMPO<br>-BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS :CONSUMO HABITUAL DE AGUA,CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA,MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION,DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO,TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL.<br>-ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:HIGIENE BUCAL,SUEÑO OPTIMO,EVITAR HABITOS TOXICOS,LAVADO DEMANOS,ENTORNO SOCIAL SALUDABLE.<br>-SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS:DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE,PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA,NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL,SANGRADOS,ASFIXIA,O RESPIRACION CON ESFUERZO,TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38GRADOS, CON ESCALOFRIOS,DIARREA O VOMITO PROLONGADO.<br>-CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE:RECICLAR, SEMBRAR,EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATASEN LOS BOSQUES REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA.<br>SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD,YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES. | A M X | A M B | A M B |

| N° | HALLAZGO | \| | V1 | V2 | V3 |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | MARIA ROSALBA RAMIREZ SUFRE DE HIPERTENSION Y DISLIPIDEMIA SE ENCUENTRA EN TRATMIENTO MEDICO CADA 3 MESES, REFIERE QUE EMPEZO CITAS PSICOLOGICAS LYA QUE LAS CONSIDERO NECESARIAS PARA EL MEJORAMIENTO DE SU SALUD EMOCIONAL, HA EMPEZADO A SOBRELLEVAR LA SITUACION DE UNA MEJOR MANERA CON AYUDA PROFESIONAL Y APOYO FAMILIAR, SE REALIZA PSICOEDUCAION SOBRE;<br>-EL AUTOCUIDADO LA IMPORTANCIA DE AMARNOS DE APRENDER A MANEJAR LAS EMOCIONES<br>-SABERSEN ESCUCHAR PARA MEJORAR VINCULOS FAMILIARES<br>- REALIZAR ACTIVIDAD FISICA PARA AYUDAR A SU SALUD FISICA<br>-UNIRSE A GRUPOS DE SU EDAD QUE LA AYUDEN A REALIZA ACTIVIDADES LUDICORECREACIONALES PARA SU ENTRETENIMIENTO | A M B | A M B | A M B |
| 3 | | | A M B | A M B | A M B |
| 4 | | | A M B | A M B | A M B |
| 5 | | | A M B | A M B | A M B |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | | A M B | A M B | A M B |
| 7 | | | A M B | A M B | A M B |
| 8 | | | A M B | A M B | A M B |
| 9 | | | A M B | A M B | A M B |
| 10 | | | A M B | A M B | A M B |

**DILIGENCIADO POR:**

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

**ACOMPAÑADO POR:**

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión:

